

Маршрут выходного дня

«Прогулка в летнем лесу»

Маршрут разработан для детей 4-6 лет.

Продолжительность по времени: 1-2 часа (в зависимости от интереса ребёнка и степени самочувствия).

Адресуется педагогическим работникам учреждений дошкольного образования, родителям (законным представителям).

Возьмите с собой: питьевую воду, фотоаппарат или мобильный телефон.



Рекомендации для родителей



Обратите внимание ребёнка на природу в лесу. Обратите его внимание на разнообразие деревьев, кустарников, ягод и других растений в лесу. Покажите ребёнку различные виды ягод, объясните какие съедобные и не съедобные. Рассмотрите листья различных растений. Обратите его внимание на количество и разнообразие животного мира в лесу.



Расскажите ребёнку стихи о различных деревьях в лесу, про зверей и ягоды.

Сосна

На сосну уселась галка.

Мне бедняжку очень жалко:

Зачем себя так мучает,

Ведь сосна колючая! Лисички

Золотистые лисички —

Любопытные сестрички.

Ходят в рыженьких беретах,

Осень в лес приносят летом.

Волк

День и ночь по лесу рыщет,

День и ночь добычу ищет.

Ходит-бродит волк молчком,

Уши серые - торчком.

В лесу

Я с утра в лесу гуляю.

От росы я весь промок.

Но зато теперь я знаю

Про березку и про мох.

Про малину, ежевику,

Про ежа и про ежиху,

У которых за ежат

Все иголочки дрожат.



При посещении Побеседуйте с ребенком о правилах безопасного поведения в лесу. Расскажите какая одежда необходима для посещения леса.

А для чего люди ходят в лес? Мы приходим туда, чтобы отдохнуть, насладиться красотой деревьев и трав, послушать тихую музыку леса, шелест листьев на ветру, пение птиц, жужжание жуков. А теперь закройте глаза и послушайте. Что даёт человеку лес? (Грибы, ягоды, орехи, лекарственные травы, строительный материал).

А какие животные живут в лесу? (волк, лиса).

В лесу есть тропы, по которым ходят звери, эти тропы называют звериные. И теперь мы по тропинке друг за другом, под пение птиц идём прямо в глубь леса. Стараемся не раздавить мелких насекомых, они не заметны в траве.

Кто работает с утра.

Строит дом, несёт дрова,

Тащит целый воз еды.

Мало ест, не пьёт воды,

У него полно друзей

Тот работник... (муравей).

Вот пернатый сел на сук

И колотит: тук-тук-тук

Ищет пищу под корой

Он голодную порой (дятел).

Возле леса на опушке

Украшая тёмный бор

Вырос пёстрый, как Петрушка

Ядовитый... (мухомор).

Этот маленький зверек

Колючий вдоль и поперёк

И лишь животик гладить можно

Его узнать совсем не
сложно(ёж).

Запомните, нельзя разрушать муравейник, муравей очень трудолюбивое насекомое, оно по хвоинке строит свой дом и самое главное, муравьи санитары леса.

Запоминаем ещё одно правило «Не трогай птичьи гнезда»

Если мы испугаем птицу она может бросить своё гнездо.

Мы идём по лесу и нам встречаются мухоморы, поганки, их можно сбивать?

Конечно нет, потому что ими лечатся некоторые животные.

Помни нельзя ловить в лесу бельчат, ежат, так как они не смогут жить у нас в квартире, ведь они лесные животные.

Вокруг нас столько зелени, цветов, и так хочется нарвать букет. Но помни, ещё одно правило: не рви цветы, они очень быстро завянут. Не лови бабочек, у них очень нежные крылышки. И если мы их подержим в руках, мы повредим им крылышки, и они не смогут летать и погибнут.

Запомни: не потушенная искра может привести к пожару. И на этом месте, где был костёр ещё очень-очень долго не будет расти трава.

3. Спросите у ребенка какие звери живут в лесу. Каких насекомых он знает. Уточните знает ли ребенок чем питаются лесные жители. Для чего необходимы муравьи в лесу. Какие насекомые, кроме муравьев, живут в летнем лесу и какие из них опасны для здоровья. Поинтересуйтесь какие лесные ягоды кушал ваш ребенок.



Предложите ребенку **поиграть** в следующие игры:

Игра «Узнай зверя по описанию»

- Трусливый, длинноухий, серый или белый. (Заяц.)
- Бурый, косолапый, неуклюжий. (Медведь.)
- Серый, злой, голодный. (Волк.)
- Хитрая, рыжая, ловкая. (Лиса.)
- Проворная, запасливая, рыжая или серая. (Белка.)

Игра «Кто у кого?»

- У медведицы - ... (медвежонок, медвежата).
- У лисицы - ... (лисенок, лисята).
- У белки - ... (бельчонок, бельчата).
- У волчицы - ... (волчонок, волчата).
- У ежихи - ... (ежонок, ежата).
- У зайчихи - ... (зайчонок, зайчата).



Сделайте вместе с ребенком рисунок любимого лесного зверя.
Придумайте небольшую сказку о природе в летнем лесу.
Сделайте фотоколлаж о вашей прогулке.

